

«УТВЕРЖДАЮ»

Декан факультет медико-профилактики и
общественного здоровья, экологии и охраны
окружающей среды и химии _____ Ф.И.Саломова

« ____ » _____ 2024 г.



ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Кафедра: Гигиена детей, подростков и гигиена питания

Предмет: Гигиена питания

Направление: Медико-профилактическое дело

Курс: 3 (S a,b)

Семестр: 5-6

Количество часов: 14

Время проведения:

ЛЕКЦИОННЫЕ ЗАНЯТИЯ

№	Тема занятий	Часы
1	Изучение основных понятий о нутрициологии и гигиены питания, история развития гигиены питания	2
2	Теории питания	2
3	Критерии здорового питания	2
4	Рациональное и сбалансированное питание	2
5	Значение белков в питании	2
6	Значение жиров и масел в питании	2
7	Значение углеводов в питании	2
	Жами	14

Заведующий кафедрой, профессор

Н.Ж.Эрматов

Ответственный по учебной части, ст.препод

Б.Б.Ортиков