

“TASDIQLAYMAN”

Tibbiy profilaktika va jamoat salomatligi,
ekologiya va atrof muhit muhofazasi va
kimyo fakulteti dekani

F.I.Salomova

2024 yil

TEMATIK REJA

Kafedra: Bolalar, o‘smirlar va ovqatlanish gigiyenasi

Fan: Ovqatlanish gigiyenasi

Yo‘nalish: Tibbiy profilaktika ishi

Kurs: 3 (S a,b)

Semestr: 5-6

Ajratilgan soat: 35

Dars o‘tish vaqti:

AMALIY MASHG‘ULOT

No	Mashg‘ulot mavzusi	Soati	O‘tish joyi
1	Ovqatlanish gigiyenasi fanini o‘rganishning maqsadi, vazifalari va asosiy tushunchalari;	2	Kafedra
2	Oqsillarning ovqatlanishdagi ahamiyati	2	Kafedra
3	Yog‘ va moylarning ovqatlanishdagi ahamiyati	2	Kafedra
4	Uglevodlarning ovqatlanishdagi ahamiyati	2	Kafedra
5	Aholining ovqatlanishini o‘rganish usullari	2	Kafedra
6	Kunlik energetik sarfini adekvatligini aniqlash;	4	Kafedra
7	Organizming quvvat sarfini aniqlash tartibi	4	Kafedra
8	Asosiy modda almashinuvi, ovqat hazm qilish va quvvatni aniqlash;	4	Kafedra
9	Organizmi oziq moddalarga bo‘lgan ehtiyojini aniqlash;	4	Kafedra
10	Ozuvaviy qiymati yuqori mahsulotlarning ahamiyati;	4	Kafedra
11	Oziq-ovqat mahsulotlarining gigiyenik tekshirish ekspertizasi. Ilmiy amaliy ish. ON	5	Kafedra
	Jami	35	

Kafedra mudiri, professor

O‘quv ishlariga ma’sul, kat.o‘qit.

N.J.Ermatov

B.B.Ortqov