

“TASDIQLAYMAN”

Tibbiy profilaktika va jamoat salomatligi,
ekologiya va atrof muhit muhofazasi va
kimyo fakulteti dekani

F.I.Salomova



2024 yil

TEMATIK REJA

Kafedra: Bolalar, o'smirlar va ovqatlanish gigiyenasi

Fan: Ovqatlanish gigiyenasi

Yo'nalish: Tibbiy profilaktika ishi

Kurs: 3 (S a,b)

Semestr: 5-6

Ajratilgan soat: 46

Dars o'tish vaqti:

AMALIY MASHG'ULOT

Mashg'ulot mavzusi		Soati	O'tish joyi
1	Ovqatlanish gigiyenasi fanini o'rganishning maqsadi, vazifalari va asosiy tushunchalari;	2	Kafedra
2	Oqsillarning ovqatlanishdagi ahamiyati	2	Kafedra
3	Yog' va moylarning ovqatlanishdagi ahamiyati	2	Kafedra
4	Uglevodlarning ovqatlanishdagi ahamiyati	2	Kafedra
5	Aholining ovqatlanishini o'rganish usullari	2	Kafedra
6	Ovqatni energetik adekvatligini taxlil qilish;	2	Kafedra
7	Kunlik energetik sarfini adekvatligini aniqlash;	2	Kafedra
8	Organizming quvvat sarfining turlari	2	Kafedra
9	Organizming quvvat sarfini aniqlash tartibi	4	Kafedra
10	Organizming quvvat sarfini aniqlash tartibi	4	Kafedra
11	Organizming quvvat sarfini taxlil qilish	4	Kafedra
12	Asosiy modda almashinuvi, ovqat hazm qilish va quvvatni aniqlash;	4	Kafedra
13	Organizmi oziq moddalarga bo'lgan ehtiyojini aniqlash;	4	Kafedra
14	Ozuqaviy qiymati yuqori mahsulotlarning ahamiyati;	4	Kafedra
15	Oziq-ovqat mahsulotlarining gigiyenik tekshirish ekspertizasi. Ilmiy amaliy ish. ON	4	Kafedra
Jami		46	

Kafedra mudiri, professor

O'quv ishlariga ma'sul, kat.o'qit.

N.J. Ermatov

B.B. Ortigov