

“TASDIQLAYMAN”

Tibbiy profilaktika va jamoat salomatligi,
ekologiya va atrof muhit muhofazasi va
kimyo fakulteti dekani

F.I.Salomova

«__» 2024 yil



TEMATIK REJA

Kafedra: Bolalar, o‘smirlar va ovqatlanish gigiyenasi

Fan: Ovqatlanish gigiyenasi

Yo‘nalish: Tibbiy profilaktika ishi

Kurs: 3 (S harbiy)

Semestr: 5-6

Ajratilgan soat: 10

Dars o‘tish vaqti:

MAR‘UZA MASHG‘ULOT

No	Ma‘ruza mavzulari	Dars soatlari hajmi
1	Nutritsiologiya va ovqatlanish gigiyenasi o‘rganish haqida asosiy tushunchalar, ovqatlanish gigiyenasining rivojlanish tarixi	2
2	Sog‘lom ovqatlanish mezonlari	2
3	Oqsillarning ovqatlanishdagi ahamiyati	2
4	Yog‘ va moylarning ovqatlanishdagi ahamiyati	2
5	Uglevodlarning ovqatlanishdagi ahamiyati	2
	Jami	10

Kafedra mudiri, professor

N.J. Ermatov

O‘quv ishlariga ma‘sul, kat.o‘qit.

B.B. Ortigov