"TASDIQLAYMAN"
Tibbiy profilaktika va jamoat salomatligi, ekologiya va atrof muhit muhofazasi va kimyo fakulteti dekani_____ F.I.Salomova
«___»_____ 2024 yil

TIBBIYOT PROFILAKTIKA FAKULTETI

TEMATIK REJA

Kafedra: Bolalar, o'smirlar va ovqatlanish gigiyenasi
Fan: Ovqatlanish gigiyenasi
Yo'nalish: Tibbiy profilaktika ishi
Kurs: 3 (S ..... a,b) **Semestr:** 5-6 **Ajratilgan soat:** 14 **Dars o'tish vaqti:**

MAR'UZA MASHG'ULOT

№	Ma'ruza mavzulari	Dars soatlari hajmi
1	Nutritsiologiya va ovqatlanish gigiyenasi o'rganish haqida asosiy tushunchalar, ovqatlanish gigiyenasining rivojlanish tarixi	2
2	Ovqatlanish nazariyalari	2
3	Sog'lom ovqatlanish mezonlari	2
4	Ratsional va mutanosib ovqatlanish	2
5	Oqsillarning ovqatlanishdagi ahamiyati	2
6	Yog' va moylarning ovqatlanishdagi ahamiyati	2
7	Uglevodlarning ovqatlanishdagi ahamiyati	2
	Jami	**14**

Kafedra mudiri, professor **N.J.Ermatov**

O'quv ishlariga ma'sul, kat.o'qit. **B.B.Ortiqov**