

**“TASDIQLAYMAN”**

Tibbiy profilaktika va jamoat salomatligi,  
ekologiya va atrof muhit muhofazasi va  
kimyo fakulteti dekani

«    »  
2024 yil

F.I.Salomova



**TEMATIK REJA**

**Kafedra:** Bolalar, o‘smirlar va ovqatlanish gigiyenasi

**Fan:** Ovqatlanish gigiyenasi

**Yo‘nalish:** Tibbiy profilaktika ishi

**Kurs:** 4 (S a,b)

**Semestr:** 7-8

**Ajratilgan soat:** 14

**MAR‘UZA MASHG‘ULOT**

<b>№</b>	<b>Ma‘ruza mavzulari</b>	<b>Dars soatlari hajmi</b>
1	Oqsillarning ovqatlanishdagi ahamiyati	2
2	Yog‘larning ovqatlanishdagi ahamiyati	2
3	Uglevodlarning ovqatlanishdagi ahamiyati	2
4	Vitaminlarning ovqatlanishdagi ahamiyati	2
5	Mineral moddalarning ovqatlanishdagi ahamiyati	2
6	Sut mahsulotlarining aholi ovqatlanishdagi ahamiyati	2
7	Go‘sht mahsulotlarining aholi ovqatlanishdagi ahamiyati	2
<b>Jami</b>		<b>14 soat</b>

**Kafedra mudiri, professor**

**N.J.Ermatov**

**O‘quv ishlariga ma‘sul, kat.o‘qituvchi**

**B.B.Ortiqov**